

РЕЖИМ ПРОГУЛОК ДЛЯ ДЕТЕЙ В САНАТОРИИ:

В холодное время года – 1-2 раза в день, с 10.30 до 11.20 час, с 15.00 до 16.00 час

В теплое время года – 2-3 раза в сутки, с 10.30 до 11.20 час, с 15.00 до 16.00 час и с 17.00 до 18.00 час.

РЕЖИМ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В САНАТОРИИ:

При дневном пребывании – 5-разовое питание. При круглосуточном пребывании – 6-разовое питание.

Время 1-ого завтрака – с 08.30 час

Время 2-ого завтрака – с 10.00 час

Время обеда – с 12.00 час

Время полдника – с 15.00 час

Время 1-ого ужина – с 17.45 час

Время 2-ого ужина – с 20.00 час (только для круглосуточного пребывания)

ОСНОВНЫЕ ОЗДОРАВЛИВАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ В САНАТОРИИ:

- ЛФК;
- массаж;
- витаминотерапия (кислородный коктейль);
- физиопроцедуры;
- сухой бассейн;
- санация полости рта (по показаниям);
- адаптогены;
- противовирусная терапия;
- фитотерапия;
- ферментотерапия;
- диетотерапия;
- химиопрофилактика (по показаниям);
- Водные процедуры (сауна, ванна жемчужина, душ)